



Huhtikuu

tiedote

Jos Sinulla on tiedotettavaa:

- kirjoita teksti suoraan sähköpostin viestiosaan,
- viestin pituus enintään 600 merkkiä,
- ei erikoismerkkejä (VERSAALIA, *kursiivia*, **lihavoiteja**, väriä yms.),
- tekstipätkän loppuun tieto, mistä asiasta kiinnostuneet saavat lisätietoa.
- Laita viesti osoitteeseen [info\(at\)espoonvapaaehtoisverkosto.fi](mailto:info(at)espoonvapaaehtoisverkosto.fi) kuukauden viimeisenä perjantaina.
- voit myös toimittaa viestin samoilla ohjeilla osoitteeseen Santra –hanke, Kauppariehentie 6,20100 Espoo

Hankesuunnittelijoilla on oikeus muokata tai olla julkaisematta tekstiä

PERUSKOULUTUKSET

LEIRIOHJAAJIEN PERUSKOULUTUS

Aika: ti 13.4. ja ti 20.4.2010 klo 18.00 - 20.30 kumpanakin iltana
Paikka: Parasta Lapsille ry:n toimisto, Vilppulantie 2, 00700 Helsinki (Malmi)

Koulutus on tarkoitettu kaikille Parasta Lapsille ry:n leiritoiminnasta kiinnostuneille. Koulutuksen pääkohtia ovat:

- * Parasta Lapsille ry ja järjestön arvot
- * hyvät leirikäytännöt
- * toimiminen turvallisessa ympäristössä

Koulutus on maksuton. Osallistujien matkat ja ruokailu maksetaan.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Viimeistään pe 9.4. mennessä Taru Heinonen p. 09 350 8630 tai [taru.heinonen\(at\)parastalapsille.fi](mailto:taru.heinonen(at)parastalapsille.fi)

JATKOKOULUTUKSET

Ei uutisoitavaa tässä kirjeessä. Lähetä meille uutisesi seuraavaa kuukausitiedotetta varten.

VAPAAEHTOISTOIMINNAN TAPAHTUMAT

TEE HYVÄÄ – PARANNA MAAILMAA

Aika : to 29.4.2010 klo 15-18
Paikka: Yhteisötupa, Kauppamiehentie 6, 2. kerros

Oletko miettinyt, mitä voisit tehdä paremman maailman puolesta?

Huhtikuun 29. päivä järjestettävässä Tee hyvää -tapahtumassa yhteisöt ja vapaaehtoistoimintaa etsivät ihmiset kohtaavat. Anna hetki aikaasi ja tule katsomaan, mitä yhteisöt voivat tarjota juuri sinulle! Torstaina 29.4.2010 klo 15.00 – 18.00 Yhteisötuvalla kahvipannu kuumana, tervetuloa!

Yhteisöt tarjoavat vapaaehtoisille esimerkiksi seuraavanlaisia tehtäviä

- ystäväksi ikäihmiselle, saattajaksi, ulkoilukaveriksi, lukijaksi tai kauppakaveriksi
- leiriohjaajaksi lasten ja perheiden kesäleireille
- leirimummoksi tai -vaariksi
- näiden lisäksi esillä reilusti muita vapaaehtoistehtäviä!

Lisätietoja: Raisa Baer, puh. 050 440 5652 [info\(at\)espoonvapaaehtoisverkosto.fi](mailto:info(at)espoonvapaaehtoisverkosto.fi)

MUUTA AJANKOHTAISTA

Ei uutisoitavaa tässä kirjeessä. Lähetä meille uutisesi seuraavaa kuukausitiedotetta varten.

SANTRA-HANKE TIEDOTTAA

ESPOON VAPAAEHTOISVERKOSTON VALIKKORYHMÄ

Aika: torstai 22.4 klo 13.00 -14.30

Paikka: Espoon Järjestöjen Yhteisötupa, Kauppiamiehentie 6, 02100 Espoo.

Vapaaehtoisia ja toimintaa koordinoivat kokoontuvat "vertaistukiryhmään" jakamaan arkisia asioita. Seuraavaksi kerraksi Sinikka Salomaa, Kauniaisten suomenkielisen seurakunnan diakoni leipoo tarjoilut. Tervetuloa! Ilmoittaudu viim. 20.4. [info\(at\)espoonvapaaehtoisverkosto.fi](mailto:info(at)espoonvapaaehtoisverkosto.fi) tai Raisalle 050 440 56 52

INNOSTUKSEN KEVÄTKYLVÖ

Aika: torstai ja perjantai 20.- 21.5.2010

Paikka: Oulussa

Innostuksen kevätkylvö -seminaari kokoaa yhteen vapaaehtoistoimintaa koordinoivia henkilöitä ympäri Suomea ensimmäistä kertaa Ouluun 20.-21.5.2010.

Seminaari on tarkoitettu kaikille niille, jotka kohtaavat vapaaehtoisia ja vastaavat vapaaehtoistoiminnan koordinoimisesta palkkatyönä tai vapaaehtoisena. Seminaarin teemana on innostaminen ja innostuminen omasta työstä.

Kaksipäiväinen seminaari jakaantuu työpajoihin, tutkijan puheenvuoroon ja hyvien käytäntöjen vaihtamiseen. Lisäksi osallistujilla on mahdollisuus varata esittelypöytä seminaaripäivien ajaksi ja osallistua torstaina järjestettävään iltaohjelmaan.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Koko ohjelma ja lisätiedot Oulun Vares -keskuksen [internetsivuilta](#). Ilmoittautuminen alkaa 1.3.2010 ja päättyy 30.4.2010, jonka jälkeen ilmoittautuneille lähetetään seminaarimateriaalia.

TULE MUKAAN TEE HYVÄÄ –TAPAHTUMAAN REKRYTOIMAAN VAPAAEHTOISIA

Onko teillä tarjolla vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia ihmisille jotka kaipaavat elämäänsä sisältöä ja mielekästä tekemistä? 29.4.2010 klo 15-18 yhteisöillä on mahdollisuus tuoda esille toiminnan mahdollisuuksia ja innostaa uusia ihmisiä mukaan vapaaehtoistoimintaan. Tapaamme tapahtuman suunnittelun merkeissä Yhteisötuvan kabinetissa (Kauppiamiehentie 6, 2.kerros) 13.4.2010 klo 14:30 - 16:00 Lisätietoja: [raisa.baer\(at\)ejy.fi](mailto:raisa.baer(at)ejy.fi) 0504405652

SANTRA -HANKE JA VAPAAEHTOISVERKOSTO ESILLÄ

Aika: torstai 15.4.2010 klo 15-19

Paikka: Entressen kirjasto, Espoon Keskus

Osallistumme meistä on moneksi tapahtumaan Espoon keskuksessa. Tilaisuus on verkostoitumista edistävä, tietoa jakava sekä iloisia ja hyödyllisiä esityksiä ja tietoiskuja tarjoava.
Päivittäkää tehtävänne nettiin niin tuomme niitä esille tapahtumassa!

VAPAAEHTOISVERKOSTOLLE NÄKYVYYTTÄ

Meille on tullut RAY:ltä pyyntö esitellä Espoon Vapaaehtoisverkostoa RAY:n pelipaikoissa Tapiolassa Heikintorilla ja Sellossa. Onko kiinnostuneita näiltä alueilta rekrytoimaan omaan toimintaan vapaaehtoisia ja tuomaan Espoon Vapaaehtoisverkostoa esille? Verkoston yhteiset materiaalit (roll-up, karkkia, pinssejä, kasseja) ja Santra –hankkeen esitteet olisi hyvä saada esille. Jos kiinnostuit, soita tai viesti Raisalle: [raisa.baer\(at\)ejy.fi](mailto:raisa.baer(at)ejy.fi) 050 440 56 52

ESPOOSSA VIETETÄÄN NAAPURIPÄIVÄÄ 28.5.2010

Naapuripäivä kannustaa ihmisiä puhumaan yhdessä ja tutustumaan toisiinsa. Se luo paremmat edellytykset yhdessä elämiselle ja edistää yhteisöllisyyttä ja yhteenkuuluvuutta. Espoossa Naapuripäivää käynnistellään nyt ensi kertaa. Muualla Suomessa tapahtumapäivää on jo vietettykin.

Kerran vuodessa järjestettävän naapuripäivän epämuodolliset tapahtumat parantavat yhdessä elämisen tapoja ja auttavat lisäämään yhteisöllisyyttä. Päivän kuluessa kaikkialla Euroopassa järjestetään erilaista, paikalliskulttuurille ominaista toimintaa, jonka avulla luodaan naapuruuden ja yhteisön käytänteiden verkostoja.

Tapahtuman sponsoreina toimivat kaupunginvaltuustot ja asumiseen liittyvät järjestöt, mutta ensisijaisesti tarkoituksena on saada paikalliset asukkaat ottamaan vetovastuu ja järjestämään naapuripäivän tilaisuudet itse.

Nettilinkit tapahtumaan: Suomenkieliseltä sivulta löytyy suomeksi kattavasti tietoa, ja materiaaleja, mm. julistepohja ja flyer: <http://country.european-neighbours-day.com/fi>.
Maailmanlaajuisesti tietoa löytyy sivustolta www.world-neighbours-day.org

VAPAAEHTOISTOIMINTAA ORGANISOIVAT YHTEISÖT TIEDOTTAVAT

IKÄIHMISSILLE YSTÄVIÄ JA LÄHEISIÄ VÄLITTÄVÄT TAHOT TAPAAMISEEN

Hei vanhusten asialla olevat tahot!

Kirjoitan teille HelsinkiMissiosta ajatuksenani innostaa meitä kentällä toimivia eri tahoja yhteiseen keskusteluun. HelsinkiMission on sosiaalialan järjestö, jonka missio on etsiä, löytää ja auttaa unohtettuja kaupunkilaisia ja herätellä kaikkia kansalaisia lähimmäisen rakkauteen. Yksi suurimmista kohderyhmistä on pääkaupunkiseudun yksinäiset yli 60-vuotiaat ihmiset.

Meidän uusimman projektin eli SeniorTrainer –projektin yksi tavoitteista on laajentaa HelsinkiMission vapaaehtoistoimintaa myös pääkaupunkiseudun olemassa oleviin rakenteisiin.

Viime syksystä lähtien HelsinkiMission vapaaehtoisia on toiminut mm. Helsingin kaupungin sosiaaliviraston paikoissa kuten palvelutaloissa ja -keskuksissa, omaishoidon tukikeskuksissa sekä seurakuntien tiloissa esimerkiksi ohjaten erilaisia ryhmiä senioreille tai antaen opastusta ATK:n, Internetin tai kännykän käytössä. Vapaaehtoiset ovat myös toimineet keikkaluontoisesti vanhusten apuna arjen konkreettisissa haasteissa ympäri kaupunkia.

Koulutamme vapaaehtoisia keväisin ja syksyisin; kevään 2010 koulutuksessa on myös vapaaehtoisia Espoon ja Vantaan alueilta, jotka toivovat löytävänsä oman paikkansa auttamistyölleen läheltä kotiaan. Tästä syystä lähestynkin Teitä Espoon Järjestöjen Yhteisön Tiina Nurmenniemen ja Raisa Baerin välityksellä. Olemme yhdessä miettineet mahdollisuutta kutsua koolle eri tahojen yhteinen tapaaminen, jossa voisimme keskustella meille kaikille tärkeästä asiasta eli vanhusten yksinäisyydestä ja sen lievittämisestä. Esittelisin myös mielelläni SeniorTrainer – projektin tuomia mahdollisuuksia. Käy klikkaamassa Sinulle sopivat ajat tapaamiselle!

<http://www.sumpli.com/p.php?i=6ad6d2545f53434>

Ystävällisin terveisin, Maria

VAPAAEHTOISTEN TYÖNOHJAUKSEN PERUSKURSSI

Aika: lauantaina 24.4. klo. 10-17

Paikka: Kehitysyhteistyön palvelukeskus Kepan järjestötila Aurinko, Töölöntorinkatu 2, Helsinki. Sisäänkäynti omasta ulko-ovesta Töölöntorinkadun ja Döbelninkadun kulmasta.

Vihreä Sivistys- ja Opintokeskus ViSiO järjestää huhtikuussa vapaaehtoistyötä koordinoiville tahoille peruskurssin vapaaehtoisten työnohjauksesta. Mitä vapaaehtoisten työnohjaus on, ja mitä hyötyä siitä on? Mitä menetelmiä voidaan käyttää? Kurssi on suunnattu vapaaehtoistoimintaa koordinoiville henkilöille yhdistyksissä, kuten toiminnanjohtajille ja luottamushenkilöjohtajille. Kurssin kouluttajana toimii vapaaehtoisten työnohjaaja Kaisli Syrjänen, Kasvunkartasta.

Kurssin sisältö:

- Käsitteiden määrittelyä: Työnohjaus, vapaaehtoisten työnohjaus, vapaaehtoistyön ohjaus
- Miksi vapaaehtoistyö on haastava työnohjauksen kohde?
- Työnohjauksen tavoitteet: vapaaehtoisten jaksaminen ja sitoutuminen
- Työnohjauksen keinoja
- Omat vahvuudet työnohjaajana

80€/40€ (alennettu hinta työttömille, pitkäaikaislomatetuille ja maahanmuuttajille).

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Ilmoittautuminen netin kautta [tästä](#) linkistä. Kurssilla on rajattu osallistujamäärä, ja paikat jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä (viimeinen dl 13.4.2010).

VERKOSTOON UUSIA IHMISIÄ

Keväinen tervehdys!

Olen Kirsi Koivula ja toimin Espoon kaupungin vanhusten palveluilla vapaaehtoistoiminnan ja palvelukeskusten ryhmätoiminnan koordinaattorina ja kehittämistehtävissä. Aloitin vakituudessa toimessani 8.3.2010. Olen toiminut aiemmin fysioterapeuttina vanhusten palveluilla ja toimipaikkojani ovat olleet Puolarmetsän ja Jorvin sairaala sekä hoivakodeista Viher- ja Aurorakoti.

Vapaaehtoistoiminnan koordinointi

Tässä tehtävässä toimin vapaaehtoistoiminnan koordinaattorina sekä kaupungille suoraan tulleiden vapaaehtoisten että eri järjestöjen kanssa. Tavoitteena on lisätä vapaaehtoistojen määrää espoolaisten vanhusten parissa. Tavoitteena on myös pitää vapaaehtoisista hyvää huolta antamalla heille työnohjausta, kouluttamalla ja tukemalla heitä tehtävissään. Järjestämme kaupungin ja Laurea-ammattikorkeakoulun kanssa Senioriosaaja -koulutusta vertaistoiminnasta kiinnostuneille, seuraava kurssi alkaa lokakuussa 2010.

Palvelukeskusten ryhmätoiminnan kehittäminen

Palvelukeskusten ryhmätoimintaa tulen kehittämään yhteistyökumppaneideni kanssa tasaarvoisempaan suuntaan eri alueiden kesken. Tavoitteena on, että ikääntynyt löytäisi ryhmätoimintaa läheltä kotiaan asuinalueesta riippumatta. Ryhmätoiminnassa pyritään lisäämään vapaaehtoisten vertaisohjaajien määrää. Näin saadaan juuri eläkkeelle jääneet sekä jo ikääntyneemmät osallistumaan ja lisäämään oman elämänsä mielekkyyttä.

Yhteistyöterveisin, Kirsi Koivula [kirsi.koivula\(at\)espool.fi](mailto:kirsi.koivula(at)espool.fi)

Onnellinen on hän, joka ei sure sitä, mitä häneltä puuttuu, vaan iloitsee siitä, mitä hänellä on.

Keväinen tervehdys kaikille – vielä näin lumisten maisemien keskeltä!

Aloitin työni MLL:n Espoon paikallisyhdistysten vapaaehtoistoiminnan ohjaajana tämän vuoden alusta. Työhöni kuuluu paikallisyhdistysten vapaaehtoisten ja heidän organisoimansa toiminnan monenlainen koordinoiminen, tukeminen ja ohjaaminen. Vierailen tämän kevään mittaan kaikkien MLL:n Espoon paikallisyhdistysten hallitusten kokouksissa kartoittaen millaisiin asioihin tukea erityisesti toivotaan ja tarvitaan.

Yksi tämän vuoden isoja asioita on lapsiperheille suunnatun tukihenkilötoiminnan valtakunnallisen mallin pilotoiminen, jonka Espoossa järjestää MLL:n Uudenmaan piiri. Myös muihin toimintamuotoihin (perhekahvilatoiminta, kerhotoiminta, vertaisryhmätoiminta, kylänummi ja -vaari-toiminta) kehitetään tarpeiden ja toiveiden mukaan uusia sisältökokonaisuuksia.

Tämän lisäksi tärkeä tehtävä on yhteistyön ja kumppanuuksien vahvistaminen / käynnistäminen. Sekä MLL:n yhdistysten välistä yhteistyötä että kaupungin ja muiden järjestöjen kanssa tehtävää yhteistyötä on tarkoitus lisätä. Tulevaisuudessa aion osallistua myös VALIKKO -ryhmän työskentelyyn. On arvokas asia, jos me eri järjestöjen työntekijät voimme yhdistää voimiamme, jakaa ideoita ja kehitellä uusia!

Ottakaa yhteyttä – kerron mielelläni lisää!

*Yhteistyöterveisin Liisa Ylikojola MLL / Espoo, Vapaaehtoistoiminnan ohjaaja [liisa.ylikojola\(at\)mll.fi](mailto:liisa.ylikojola(at)mll.fi)
p. 050 570 1760 <http://uudenmaanpiiri.mll.fi/>*

Aurinkoinen tervehdys!

Olen toisen vuoden sosiaalialan opiskelija Laurea-ammattikorkeakoulun Otaniemen toimipisteestä. Olen harjoittelijana Espoon Järjestöjen Yhteisö ry:n Santra -hankkeessa 22.3.-28.5.2010. Tämän kymmenen viikon aikana pyrin ottamaan kaiken irti EJY:stä, Santra -hankkeesta ja Espoon Vapaaehtoisverkostosta! Pyörin Raisan ja Tiinan mukana kaikessa mahdollisessa, tapaamme varmasti kokouksissa ja erilaisissa kevään tapahtumissa!

Jos sinulla on tarjottavanasi harjoitteluuni mielekästä sisältöä (kuten vierailu, tapahtuma...) tai tarvitset kipeästi ylimääräisen käsiparin apua, ota reippaasti yhteyttä!

Terveisin, Elina Koivula [elina.koivula\(at\)laurea.fi](mailto:elina.koivula(at)laurea.fi)

Mutta mitä Santra -hankkeen kulisseissa todella tapahtuukaan?

Harjoitteluani voit seurata lukemalla blogiani osoitteessa <http://santrahankkeessa.blogspot.com/>!

PARASTA LAPSILLE RY MUKAAN SOSIAALISEEN MEDIAAN

Parasta Lapsille ry on lähtenyt mukaan Facebookiin. Järjestön työntekijät eivät esiinny Facebookissa omilla nimillään vaan ammattinimikkeillään esim. vapaaehtoistoiminnan kehittäjä. Tavoitteena on käyttää sosiaalista mediaa jäsentiedottamisen kanavana sekä uusien vapaaehtoisten rekrytoimiseen. [Kannattaa tutustua!](#)

VAPAAEHTOISTOIMINTAA EMYSSÄ

Espoon mielenterveysyhdistyksessä EMY ry:ssä on tarjolla monenlaista toimintaa, johon ovat kaikki kiinnostuneet tervetulleita. Toimintamme perustuu pitkälti vapaaehtoistoimintaan, joten erilaisia tehtäviä on vapaaehtoisille paljon. Meillä on kertaluonteisia ja lyhytkestoisia tehtäviä, mutta myös pitkäkestoisempaa toimintaa etsivä löytää meiltä tekemistä. Auttavia käsiä tarvitaan monenlaisissa tapahtumissa, retkissä ja leireissä ja niiden suunnittelussa sekä valmistelussa paikan päällä. Niille, joita kiinnostaa pitkäaikaisempi tekeminen ja harrastaminen, voi ryhmän vetäminen tai vertaistukijana toimiminen olla oiva vaihtoehto.

Myös vapaaehtoisia sunnuntaipäivystäjiä kaivataan, ja mikäli erilaiset nikkarointi- ja kunnostyöt sujuvat, tehtäviä on tarjolla. Lisäksi tehtäviä löytyy kausiluonteisesti kynttilänvalamisesta kankaanpainantaan. Kysy toiminnasta lisää Viljalta: [vilja.vainio\(at\)emy.fi](mailto:vilja.vainio(at)emy.fi) 050-310 7985 ja katsasta Emyn kuukausitiedotteesta lisätietoa toiminnastamme: <http://www.emy.fi/PDF/kuukausitiedote.pdf>

KONKREETTISET EHDOTUKSET



Ei uutisoitavaa tässä kirjeessä. Lähetä meille uutisesi seuraavaa kuukausitiedotetta varten.

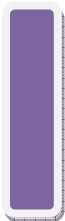
UNELMAT JA IDEAT



Ei uutisoitavaa tässä kirjeessä. Lähetä meille uutisesi seuraavaa kuukausitiedotetta varten.

MUUTA

KENTTÄRYHMÄ



Aika: perjantai 9.4.2010 klo 8.30-10.30

Paikka: Espoon Järjestöjen Yhteisötupa, Kauppamiehentie 6, 02100 Espoo.

Santra –hankkeen nimetty kenttäryhmä kokoontuu tuvalla. Ilmoittautumiset viimeistään ke 7.4.2010.

KUMPPANUUSRYHMÄ



Aika: keskiviikko 14.4.2010 klo 13.30-15.30

Paikka: Espoon Järjestöjen Yhteisötupa, Kauppamiehentie 6, 02100 Espoo.

Santra –hankkeen kumppanuusryhmä kokoontuu tuvalla. Ilmoittautumiset viim. ma 12.4.2010.

LISÄTIETOJA