

Vapaaehtoisten ja ammattilaisten roolit ja pelisäännöt työpaikalla

Riikka Näätänen
Projektivastaava
Uudenmaan Vanhustenhuollon
Kannatusyhdistys, Palvelukoti Mäntyranta

Palvelukoti Mäntyrinta

- ▶ Uudenmaan Vanhustenhuollon Kannatusyhdistyksen omistama ja ylläpitämä
- ▶ Espoon ja Kauniaisten kaupunki ostaa paikkoja, lisäksi itse maksavia tai palveluseteliä käyttäviä
- ▶ Muistihäiriöisten henkilöiden palvelukoti
- ▶ 32 asukasta
- ▶ Kaksi tiimiä, Silmu ja Helmi
- ▶ Toiminnanjohtaja, hoitajia, fysioterapeutti, virikeohjaaja, emäntä, kaksi kokkia, 1,5 siivoojaa, huoltomies, projektivastaava
- ▶ 23 vapaaehtoista

- ▶ **Toiminta-**
ajatuksenamme on olla
laadukas, turvallinen ja
lämmihenkinen koti
muistihäiriöisille
asukkaillemme.

- ▶ **Visiomme** on olla
ajassa elävä,
yksilöllisyyden
huomioiva onnellisen
ihmisten palvelukoti

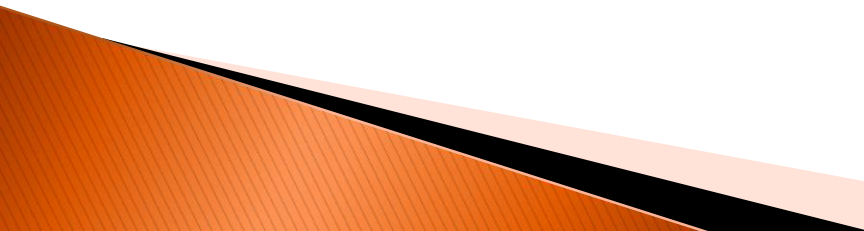


Toiminnan iloa –projekti

- ▶ 2009–2011
- ▶ RAY rahoittaa
- ▶ Osa valtakunnallista Osaaja –projektiä
- ▶ Pää tavoitteena parantaa asukkaidemme elämänlaatua ja mahdollisuutta nauttia elämästä kehittämällä vapaaehtoistoiminnan työmuotoja ja toimintatapoja
- ▶ Mahdollistaa, että toimiminen vapaaehtoisena tukee myös omaa hyvää ja mielekästä ikääntymistä sekä eläkkeelle siirtymistä
- ▶ Mahdollistaa työyhteisöille osallistuminen vapaaehtoistoimintaan
- ▶ Luoda puolivapaaehtoisverkostoja

Vapaaehtoistoiminta

– onnistumisen eväät

- ▶ Tiedottaminen henkilökunnalle
 - ▶ Vapaaehtoistoiminnan ohjaaja
 - ▶ Yhteistyö
 - ▶ Rahoitus
 - ▶ Markkinointi
 - ▶ Verkostoituminen
 - ▶ Tiedotus
 - ▶ Ohjaaminen
 - ▶ Koulutus
 - ▶ Positiivinen palaute
 - ▶ Kannustaminen
- 

Vapaaehtoisten tekemiä tehtäviä

- ▶ Lukeminen
- ▶ Keskustelu, läsnäolo
- ▶ Ulkoilu, puutarhan hoito
- ▶ Pelien pelaaminen
- ▶ Käden taidot
- ▶ Leipominen
- ▶ Valokuvien katselu
- ▶ Laulaminen, soittaminen
- ▶ Elokuvien katselu
- ▶ Ompeleminen
- ▶ Avustaminen esim. kuntopiirissä ja jumpassa
- ▶ Konserteissa, retkillä ym. saattoapuna
- ▶ Erilaisten ryhmien vetäminen

Tehtävät, mitkä eivät kuulu vapaaehtoiselle

- ▶ Asukkaan konkreettinen hoitaminen
 - Peseminen
 - Pukeminen (poikkeuksena ulkovaatteet, jos ve haluaa)
 - Wc:ssä avustaminen
 - Lääkkeiden antaminen
 - Nostaminen
 - Kantaminen
 - Raha-asiat

Vapaaehtoisten vastaanottaminen työyhteisöön

- ▶ Ennen toiminnan aloittamista mietitään yhdessä (toiminnanjohtaja ja hlökunta) mikä on vapaaehtoisten rooli, mitä saadaan, mitä hyödyttään
- ▶ Henkilökunnan kuuleminen – huolien tosissaan ottaminen
- ▶ Henkilökunta näkee viriketoiminnan tärkeänä
- ▶ Työyhteisö on asukkaita arvostava
 - asukkailla hyvä olla
 - hlökunta auttamassa asukkaita, asukkaita varten, asukkaat eivät ole vaivaamassa hoitajia

- ▶ Hyvä työyhteisö
- ▶ Erilaisuuden sietäminen
 - Meillä vahvuutena moniammatillinen henkilökunta
- ▶ Vapaaehtoisten ohjaajalla tärkeää hyvät yhteistyötaidot henkilökunnan kanssa-tiedottaminen
- ▶ Nähdään henkilökunnan työ tärkeänä-arvostus
- ▶ Ei liata omaa pesää